

PROGRAMA

DEL CAMPO A LA MESA

Una herramienta práctica para aprender
a comer y entender qué comemos



Solidagro
LA RED SOLIDARIA DEL AGRO

DEL CAMPO A LA MESA. Una herramienta práctica para aprender a comer y entender qué comemos



OBJETIVOS

Del Campo a la Mesa es un programa que provee a los maestros de las escuelas primarias de un conjunto de herramientas pedagógicas que favorecen el contacto de los alumnos con contenidos agropecuarios que integran e incentivan la promoción de buenos hábitos alimenticios y el cuidado del medio ambiente.

FUNDAMENTOS

Actualmente en Argentina una importante porción de la población infantil presenta signos de mal nutrición. La dieta infantil básicamente se caracteriza por un patrón de alimentación monótono, que en la mayoría de los casos se encuentra vinculado a las escasas posibilidades económicas por parte de las familias de ofrecer a los suyos una alimentación variada y rica en nutrientes, como también, a la dinámica de vida actual que resta dedicación a la comensalidad, y empuja a los sujetos a una vida cada vez más sedentaria. Este estado de cosas se traduce en niños, que paradójicamente no se alimentan poco, sino que lo hacen mal, combinándose en numerosos casos cuadros de anemia y sobrepeso. El papel que la educación primaria juega en relación a la transmisión de conocimientos y conductas perdurables, la colocan junto al ámbito familiar en un lugar preeminente en cuanto a la construcción de actitudes y hábitos saludables. Los primeros años de vida de los individuos conforman una etapa fundamental para la incorporación de conocimientos y por ende, de hábitos perdurables, constituyéndose en una etapa profundamente preformativa de la conducta de los

sujetos sociales. La escuela primaria no sólo confluye temporalmente con esta etapa, sino que tiene la capacidad de generar individuos integrales capaces de incorporar pautas conductuales que favorezcan el desarrollo de prácticas saludables.

IMPLEMENTACIÓN

Del Campo a la Mesa es un programa integrado por las organizaciones Solidagro; AACREA (EduCREA), EticAgro, P.A.A. (Programa de Agronegocios y Alimentos de la Facultad de Agronomía de la UBA).

Desde este proyecto se pretende poner al alcance de los maestros de las escuelas primarias un conjunto de herramientas pedagógicas para promover contenidos nutricionales y agropecuarios, y así incorporar buenos hábitos alimenticios y nociones sobre producción sustentable de alimentos.





Solidagro
LA RED SOLIDARIA DEL AGRO