

## PROGRAMA CSR MERCEDES

# REFUERZO NUTRICIONAL



Una vez por mes se entrega un complemento nutricional de arroz y soja texturizada a 130 familias del Barrio San Martín. Las familias se habitúan a consumir la proteína vegetal texturizada y la aprovechan nutricionalmente. Se entregaron recetas y se realizaron talleres de capacitación y cursos de cocina con nutricionista.

También periódicamente se imparten clases de nutrición familiar saludable. Desde el inicio de las actividades del SUM, se instaló una cocina y despensa. Se utilizan para la preparación de las meriendas o desayunos de los niños y para cocinar en grupos familiares durante los cursos. Además, para los snacks o comidas que se sirven durante las festividades.

Durante la atención primaria de la salud, se identifican los casos que necesitan un apoyo especial nutricional. A estas personas (generalmente niños, pero también embarazadas) se les hace un seguimiento especial y se procura reforzar de la mejor manera, la dieta diaria que reciben en sus casas.